



SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVANA DOBIS PLOWAS**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE - ETAPA CASTRO**

No dia: **22/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	28	:	32
	Tempo líquido	00	:	28	:	08

	Ritmo	05:37	min/km
	Velocidade média	10,66	km/h

	Colocação GERAL	
		20

	Colocação FAIXA ETÁRIA	
		3

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F2529

Equipe:
CORRENDO JUNTAS

UNINTER

GELITA
Improving Quality of Life

FOX LUX

ENGEPECAS
GRUPO

CAIOBA
102.3

DIFFUSORA
590 AM

OURO
Verde
100% Verde

COMPAGAS

DECATHLON

NEODENT

Pioneiro

SPRO
GROUP

incentiv
me

AENT
ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA

CHIP
RUN